



示範及工作坊 身體年輪

18d
ART



攝影: Vincent Yik, Alice Woo

社區演藝計劃 COMMUNITY ARTS SCHEME



節目查詢

康樂及文化事務署
2591 1340
www.cpo.gov.hk

Facebook 十八有藝 18dART
Instagram 18d.art

節目及工作坊查詢

不加鎖舞蹈館
2778 3488
admin@unlock.com.hk
www.unlock.com.hk

全年精彩活動



如遇特殊情况，主辦機構保留
更換節目及導師的權利。
節目內容並不反映
康樂及文化事務署的意見。

導賞示範及體驗工作坊

19.8.2023 (六)
2:00 (下午) - 4:00 (下午)
將軍澳至善活動中心

舞蹈互動工作坊

18.9.2023 (一)
10:00 (上午) - 12:00 (中午)
將軍澳至善活動中心

費用全免

網上報名

將於8月8日上午10時開始



名額有限
先到先得，額滿即止。

主辦



製作

UNLOCK
DANCING PLAZA 不加鎖



藝術，就在你身邊。

康文署在西貢區推行「十八有藝」社區演藝計劃，透過可延續及深化的活動在區內推廣表演藝術，讓市民觀賞之外，更可以參與其中，親身體驗藝術如何令大眾與社區更有活力。

導賞示範及體驗工作坊

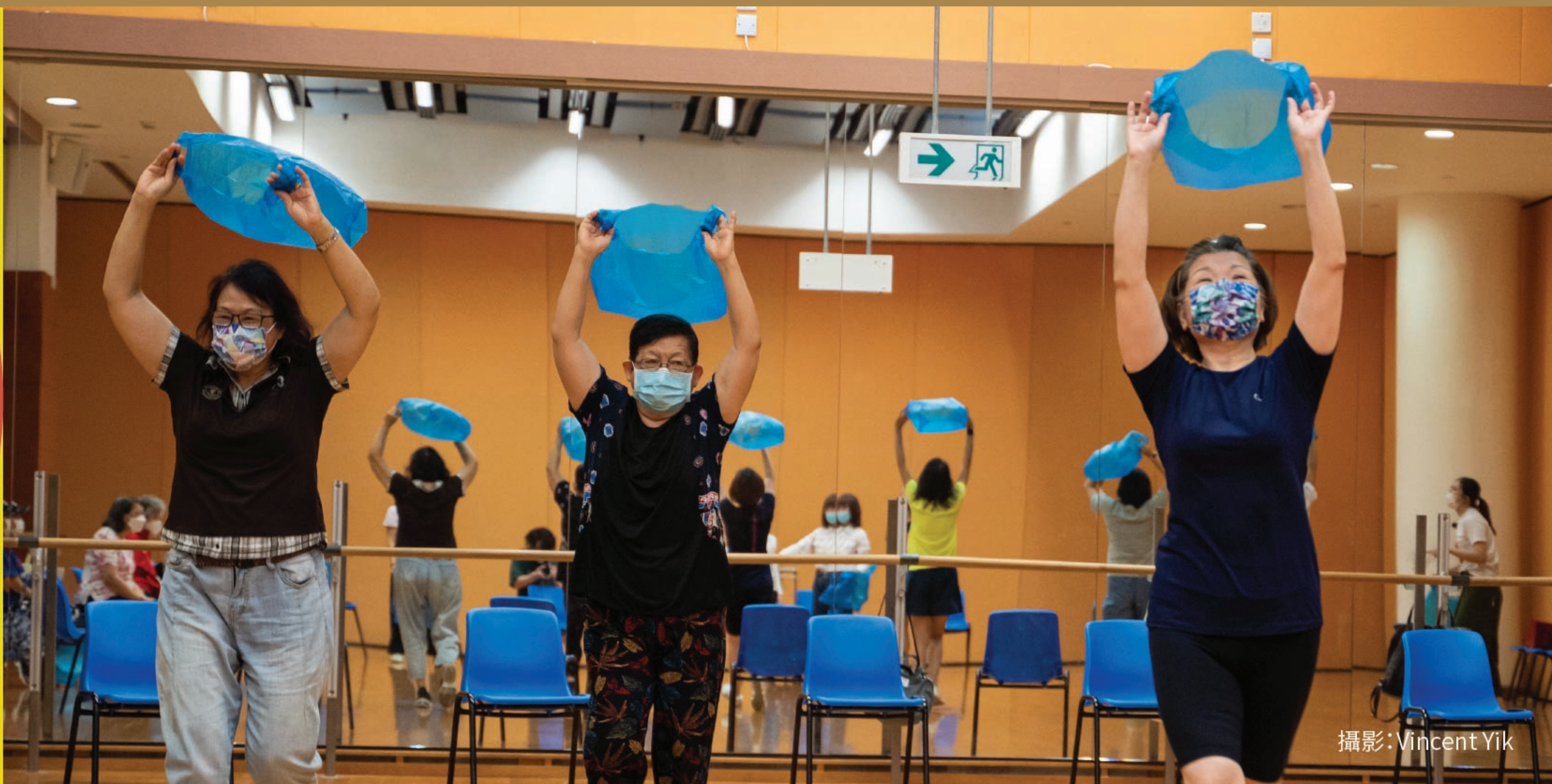
曾參與「身體年輪」計劃的長者學員，經過培訓後由小助教化身成舞者，示範過往演出的選段，並由舞蹈藝術家帶領大家體驗身體律動的樂趣。

舞蹈互動工作坊

由舞蹈藝術家帶領大家進行簡單又輕鬆的身體律動練習，並設「身體年輪」計劃的紀錄片，展示及分享在社區推行計劃的點滴。

西貢區機構/學校若有興趣舉行舞蹈互動工作坊，可致電27783488與舞團了解詳情，或填寫團體報名表格及電郵到 john@unlock.com.hk。

團體報名表格



計劃團隊

項目聯合藝術總監：王榮祿、李振宇

創作及工作坊導師：張嘉怡、甯昕靜、陳樂齡

監製：高君

執行監製：溫浩彬

宣傳：陸肇欣、鄭雅茵、郭俊銘[^]

紀錄片導演：鄭智雄、許仲賢

平面設計：ALAND STUDIO

[^]「藝術行政人員實習計劃」由香港藝術發展局資助

身體
年輪
BODY IN TIME

「身體年輪」簡介

不加鎖舞蹈館透過在西貢區舉辦長者舞蹈藝術工作坊、示範展演會、展覽及結業演出等，以舞蹈建立長者與青年的結連，促進跨代的了解和相互學習，提升區內長者對身體的控制力、集中力及協調度，並讓長者嘗試創作的樂趣。

不加鎖舞蹈館

香港其中一個最具前瞻性及實驗精神的當代舞團。舞團積極擴闊舞蹈表演的可能性，並於製作中體現和實踐，銳意發展多元的表演藝術生態。解放體制化的舞蹈美學，以個人為本，根據身體的獨特性重新為舞蹈定義，走出製作主導的運作模式。近年，舞團作多方面嘗試，開展一系列關於舞蹈及表演的跨界研習、駐留計劃、展演平台、與海外藝術家交流及「#非關舞蹈」公眾參與計劃等，開拓舞蹈的多元想像。