

# 示範及工作坊 身體年輪

18d  
ART



攝影: Vincent Yik, Alice Woo

社區演藝計劃 COMMUNITY ARTS SCHEME



## 節目查詢

康樂及文化事務署  
2591 1340  
[www.cpa.gov.hk](http://www.cpa.gov.hk)

十八有藝 18dART  
18d.art

## 節目及工作坊查詢

不加鎖舞踊館  
2778 3488  
[admin@unlock.com.hk](mailto:admin@unlock.com.hk)  
[www.unlock.com.hk](http://www.unlock.com.hk)

全年精彩活動



如遇特殊情况，主辦機構保留  
更換節目及導師的權利。  
節目內容並不反映  
康樂及文化事務署的意見。

## 導賞示範及體驗工作坊

23.10.2023 (一)  
第一節: 10:30 (上午) - 12:30 (下午)  
第二節: 1:30 (下午) - 3:30 (下午)  
香港單車館活動室

4.11.2023 (六)  
2:00 (下午) - 4:00 (下午)  
西貢賽馬會大會堂

5.11.2023 (日)  
2:00 (下午) - 4:00 (下午)  
西貢賽馬會大會堂

## 費用全免

網上報名  
於8月8日上午10時開始



名額有限  
先到先得，額滿即止。

主辦



製作

UNLOCK  
DANCING PLAZA 不加鎖



## 藝術，就在你身邊。

康文署在西貢區推行「十八有藝」社區演藝計劃，透過可延續及深化的活動在區內推廣表演藝術，讓市民觀賞之外，更可以參與其中，親身體驗藝術如何令大眾與社區更有活力。

## 導賞示範及體驗工作坊

曾參與「身體年輪」計劃的長者學員，經過培訓後由小助教化身成舞者，示範過往演出的選段，並由舞蹈藝術家帶領大家體驗身體律動的樂趣。

## 舞蹈互動工作坊

由舞蹈藝術家帶領大家進行簡單又輕鬆的身體律動練習，並設「身體年輪」計劃的紀錄片，展示及分享在社區推行計劃的點滴。

西貢區機構/學校若有興趣舉行舞蹈互動工作坊，可致電27783488與舞團了解詳情，或填寫團體報名表格及電郵到 [admin@unlock.com.hk](mailto:admin@unlock.com.hk)。

團體報名表格



攝影：Vincent Yik

## 計劃團隊

項目聯合藝術總監 | 王榮祿、李振宇  
創作及工作坊導師 | 李振宇、張嘉怡、甯昕靜、陳樂齡、姜凱翎  
跨媒介藝術家 | 鄭雅茵、孫禮賢  
紀錄片導演 | 鄭智雄、許仲賢  
平面設計 | Benjamin Law  
計劃監製 | 王榮祿、陳家蔚  
監製助理 | 蔡詠詩

身體年輪  
BODY IN TIME

## 「身體年輪」簡介

不加鎖舞蹈館透過在西貢區舉辦長者舞蹈藝術工作坊、示範展演會、展覽及結業演出等，以舞蹈建立長者與青年的結連，促進跨代的了解和相互學習，提升區內長者對身體的控制力、集中力及協調度，並讓長者嘗試創作的樂趣。

## 不加鎖舞蹈館

香港其中一個最具前瞻性及實驗精神的當代舞團。舞團積極擴闊舞蹈表演的可能性，並於製作中體現和實踐，銳意發展多元的表演藝術生態。解放體制化的舞蹈美學，以個人為本，根據身體的獨特性重新為舞蹈定義，走出製作主導的運作模式。近年，舞團作多方面嘗試，開展一系列關於舞蹈及表演的跨界研習、駐留計劃、展演平台、與海外藝術家交流及「#非關舞蹈」公眾參與計劃等，開拓舞蹈的多元想像。