

全人表演藝術2.0 —

打通內功，藝路皆通

戲劇計劃

18d
ART



社區演藝計劃 COMMUNITY ARTS SCHEME

十八

有藝

節目及工作坊查詢

康樂及文化事務署

2591 1340

www.cpo.gov.hk/

Arts' Options

9312 4608

aol8arts@arts-options.org.hk

f 十八有藝 18dART

ig 18d.art

如遇特殊情況，主辦機構保留更換節目及表演者/導師的權利。

本節目內容並不反映康樂及文化事務署的意見。

藝術，就在你身邊。

康文署與Arts' Options合作，在元朗區推行「十八有藝」社區演藝計劃，透過系統化及可延續的活動，發揮參加者的演藝才能及創意，並深化元朗區居民對表演藝術的認識，提升他們對表演藝術的興趣及欣賞能力。

《全人表演藝術》不只是演藝再培訓，打倒昨日的我建立今天的自己，而是還原基本步，讓你我都擁有的喜悅、想像、洞察、靈敏、感觀、情感、交流、協作等的藝術元素再被發掘，調節心神，打通內功心法。即使你已在或準備進入表演藝術的汪洋，都可透過是次計劃，以戲劇藝術為始，從遊戲、身體、聲音、五感、文本、空間、創作、排練及展演，發掘演藝類型之間的共通點，令你的藝路皆通。

06.2023–04.2024

藝術總監：陳桂芬

各項活動費用全免
歡迎元朗區區內人士報名參與

全年精彩活動



主辦



製作



支持機構



全年計劃內容



工作坊報名及詳情



全人表演藝術 – 升呢班 (2023年6月至7月)

為完成2022-2023年度的《多元表演藝術培訓課程》及演出的參與者而設。2023-2024年度的《升呢班》，參與者透過參與即興劇場、獨腳戲、面具劇場，三個不同的類型，擴闊表演藝術的視野及體驗，提升參與者的表演技巧及能力，並應用於其他表演藝術媒介。最後一個單元為後台的專業與實踐，學員於課堂認識後台的操作及分工後，將會與一眾今屆《多元表演班》的師弟师妹，一同完成結業演出的排練和公演，達至傳承的精神。

體驗工作坊及遴選 (2023年8月至9月)

透過劇場遊戲、形體、想像力及交流等多元的戲劇練習，讓參加者體驗戲劇藝術的樂趣及認識基礎知識，了解自己對戲劇及表演藝術的興趣及潛能。完成《體驗工作坊》後，參與者若想再進一步參與《多元表演班》，必須參加遴選。導師們會透過遴選，挑選適合的參與者進入下一階段的訓練。

多元表演班 (2023年10月至12月)

課程以《探究》概念為主的工作坊，涵蓋各類表演藝術的共通元素，提升學員的表演技巧及能力，並應用於其他表演藝術媒介。

升呢班 - 巡迴展演排練 (2023年8月至10月)

完成《全人表演藝術-升呢班》後，導師及導演會帶領參加者探索及創作或改編4-5分鐘的獨腳戲。

升呢班 - 巡迴展演 (2023年11月至12月)

完成巡迴展演排練後，參加者將會在元朗區內作巡迴展演。

總結演出排練(2024年1月至4月)

完成多元表演藝術培訓後由專業舞台團隊帶領，排練一個本地創作具專業水平的舞台演出。

總結演出(2024年4月)

排練完成後，學員將有機會在正式表演場地作公演。

網上影片播放 (2024年5月)

巡迴展演及總結演出均會錄製成影片於網上播放。

《全人表演藝術2.0 — 打通內功，藝路皆通》工作坊

對象：16歲或以上對表演藝術有興趣的人士，青少年(16-29歲)、長者(60歲或以上)人士優先考慮
提供系統化的《全人表演藝術》課程，發揮參加者的演藝才能及創意
將《全人表演藝術》推廣到元朗區不同的年齡層
深化元朗區居民對表演藝術認識，提升他們對不同類型的表演藝術的興趣及欣賞能力

體驗工作坊及遴選

體驗班上課日期時間及地點

體驗A班

導師：朱仲暉
工作坊日期：8月20、27、9月3、10日 (逢星期日)
工作坊時間：下午2:30-5:00 (2.5小時)
遴選日期：9月17日 / 下午2:30-5:30 (3小時)
地點：天耀社區中心

體驗B班

導師：陳桂芬、布韻婷
工作坊日期：8月23、30、9月6、13日 (逢星期三)
工作坊時間：晚上7:30-10:00 (2.5小時)
遴選日期：9月20日 / 晚上7:00-10:00 (3小時)
地點：天耀社區中心

體驗C班

導師：郭紫韻、布韻婷
工作坊日期：8月25、9月1、8、15日 (逢星期五)
工作坊時間：晚上7:30-10:00 (2.5小時)
遴選日期：9月22日 / 晚上7:00-10:00 (3小時)
地點：天瑞社區中心

費用全免

(需預先報名，部份課程需繳付按金)

歡迎元朗區區內人士報名參與

「十八有藝」元朗社區演藝計劃 《全人表演藝術2.0—打通內功，藝路皆通》 工作坊報名表格

姓名：_____ 性別： 男 女

手提電話 Mobile / Whatsapp：_____

是否願意加入工作坊的Whatsapp群組？ 願意 不願意

欲參加的工作坊： 體驗工作坊A 體驗工作坊B

體驗工作坊C

本人在元朗區 *居住 / 工作 / 就讀 (*請刪去不適用者)

地址：_____

綜合社會保障援助受惠人士

本人已詳閱報名須知，並同意及接受全部條款

(請在 內加上 √ 號)

報名須知

- 報名方法：可填妥本頁之報名表格，並電郵至ao18arts@arts-options.org.hk，或掃描工作坊報名表二維碼，填妥並提交網上報名表。
- 於元朗區居住、工作或於區內學校就讀的申請人，以及綜合社會保障援助受惠人士將獲優先考慮。
- 各班截止報名日期為工作坊開課前7日，報名結果將以電郵或WhatsApp通知。成功報名者須於兩天內回覆以預留名額，如在兩天內未能收到回覆，則視作放棄名額，並會將名額給予後補人士。
- 課程費用全免，部份課程需繳付按金\$400(60歲或以上長者及全日制學生按金\$200)。出席率達70%或以上之學員可獲發還按金。
- 學員如有經濟困難，可申請豁免按金。申請人於提交申請時，必須提供相關證明文件，如學生資助處或社會福利署所發出的相關有效證明書，以供評估豁免資格。
- 活動名額有限，先到先得。
- 主辦及製作單位有權拍攝及錄影參加者在參與工作坊及展演時的情況，以作日後宣傳及記錄之用。
- 表格上的個人資料均由申請人及其家長或監護人自願提供。申請人提供的資料會用作處理相關活動的申請、緊急聯絡及統計與研究之用途。根據個人資料(私隱)條例，申請人有權查閱及修改本報名表所提供的個人資料。申請人若對本報名表所收集的個人資料有任何問題，可致電9312 4608與Arts' Options聯絡。

工作坊詳情及報名

